Poux et lentes - S'en débarrasser

(préparé par Aida Andary, infirmière scolaire)



Les poux infestent plus particulièrement les enfants mais les adultes peuvent également être touchés. **La présence de poux n'est pas provoquée par un manque d'hygiène et les parents responsables avisent l'infirmière du collège pour éviter les contagions.**

Les poux et les lentes se retrouvent sur le cuir chevelu, **derrière les oreilles, sur la nuque et sur le dessus de la tête.**

Ils se transmettent par **contact direct ou indirectement par des objets**, notamment lors d'échanges de bonnets.

Il **n'existe aucun traitement préventif** permettant d'éviter l'apparition de poux.

Demander conseil au pharmacien ou au médecin parmi les formules et marques disponibles (shampoings, lotions, sprays...). **Bien suivre le mode d'emploi indiqué sur la notice**.

Passer un peigne très fin dans les cheveux mouillés. Appliquer le produit dès que vous trouvez des lentes ou des poux dans la tête de votre enfant. Ne pas laisser le produit sur la tête au-delà de la période indiquée. Traiter mèche par mèche, en vous assurant que tout le cuir chevelu est couvert du produit. Bien appliquer le produit derrière les oreilles et sur la nuque. Rincer abondamment après le temps de pose recommandé. Enlever les lentes et les poux morts.

Renouveler l'application 7 à 10 jours plus tard afin de tuer les jeunes lentes ou nymphes rescapées de la première application.

Une semaine après le traitement, **si les poux et les lentes persistent changer de produit et recommencer le traitement.**

Couper les cheveux de l'enfant permet de faciliter l'application du traitement ainsi que l'emploi du peigne. **Raser les cheveux n'est pas réellement nécessaire et provoque une angoisse chez l'enfant.**

Le fait d'attacher les cheveux des filles permet d'éviter la contamination.